



**PROagri**  
POUR VOUS. AUJOURD'HUI. ET DEMAIN

## > Coaching individuel en agriculture

### VOUS SOUHAITEZ...

éclaircir une problématique professionnelle et la résoudre rapidement, faire émerger des solutions sur une situation spécifique de votre exploitation, développer un projet de façon performante et rapide ou encore engager une démarche de développement personnel.

### QUI EST CONCERNÉ ?

Toute exploitant-e en phase de questionnement ou souhaitant engager un changement.

### NOUS VOUS PROPOSONS

Un accompagnement à travers des séances de coaching individuel.

Le coaching est l'accompagnement d'une personne au changement. Il est tourné vers l'avenir et l'atteinte de vos objectifs que vous fixez avec le coach. Celui-ci facilite l'émergence de vos propres solutions, adaptées à votre situation et à votre problématique professionnelle et personnelle. Le coaching n'est ni du conseil, ni de la formation, ni de la thérapie.

Le coaching permet de travailler individuellement des sujets tels que :

- ◆ la stratégie d'entreprise
- ◆ l'émergence et le développement de projet, l'organisation du travail
- ◆ l'affirmation de soi, la connaissance de soi et de ses atouts, l'équilibre vie privée – vie professionnelle
- ◆ la communication, la relation aux autres, le management

Un premier entretien, sans engagement de votre part, permet d'explorer ce qui vous amène à envisager un coaching et d'établir l'accompagnement adapté au travers d'un contrat co-défini. Les entretiens se déroulent en face à face, par téléphone ou visioconférence.

*Les échanges entre le coach et l'exploitant-e sont strictement confidentiels.*

### NOS

- ▶ Une coach formée, certifiée et expérimentée .
- ▶ Un cadre de réflexion innovant et performant, en toute confidentialité, écoute et bienveillance.
- ▶ La réalisation de votre profil « Talents » pour identifier et optimiser vos atouts dans le travail.
- ▶ Connaissance des entreprises agricoles et de leur fonctionnement.



**DURÉE**  
4 à 7 séances  
d'1 heure 15



**PRESTATION INDIVIDUELLE**



### VOTRE CONSEILLER RÉFÉRENT

Anne-Claire QUENARDELLE, Coach certifiée



Sophie COUTELLE : 03 44 11 44 54